

KÖRZETI HÍREK

Felnőttoktatás: A felnőttoktatás a zoom-on keddenként, a maáriv ima előtt, (jelenleg:17.30 órakor) kezdődik.

Kedden, havonta egy alkalommal dr. Schöner Alfréd főrabbi a Talmudból (július 27-én), egy alkalommal Róth László a „Csodarabbik nyomában Magyarországon címmel (július 20-án), egy alkalommal Davidovics László rabbi helyettes a Mishnából (július 13-án) tart előadást.

Hétfőnként Zeev Paskesz tart tanítást az aktuális hetiszakasról 17.30 órai kezdettel.

Körzeti hírek:

Június 4-től megnyitottuk zsinagógánkat, ahol péntekenként este 18:45 órakor, szombatonként délelőtt 9:30 órakor, hétfőnként és csütörtökönként 8:00 órakor tartunk I'tentiszteletet. A zsinagógába való belépés feltételei: 2x-i oltás, a második oltás óta eltelt min.14 nap, regisztráció A zsinagógában a hőmérés, kézfertőtlenítés, távolságtartás kötelező. (mindez a körzet korábbi levele szerint).

Ebben a hónapban is minden más hétköznap (kedden, szerdán, pénteken és vasárnap) reggel és minden hétköznap és vasárnap este lesznek imapercek a zoom-on dr. Schöner Alfréd főrabbi vezetésével.

A zoom-on tartandó imapercek kezdési időpontjai:

Reggel a kezdési időpont: 9.00h

Esti kezdési időpont: 18.00 h

Link a közvetlen belépéshez:

Közvetlen link:

<https://us04web.zoom.us/j/6579029560>

ID szám: 6579029560

Password: 917838

A napnyugta függvényében időről időre változik a péntek esti tanulási és az ima kezdési időpontja. Ezek a körzet honlapján (<https://hegedus-csaky-zsinagoga.info>) nyomon követhető, illetve a heti, dr. Schöner Alfréd főrabbi úr által készített értesítőben is megtalálhatóak)

Kérjük hittestvéreinket (elsősorban a férfiakat), hogy a hétfői, csütörtöki és szombati reggeli imádkozásokon minél többen jelenjenek meg, hogy minjában tudjunk imádkozni, ezáltal válik lehetővé a tóraolvasás is.

A Héber Imre Generációs Klub programjai:

Júliusban újra megnyitjuk a klubhelyiséget! Az alábbiakban a Krízismenedzsment és a Fenntartó által jóváhagyott látogatási protokollból idézzük a látogatási feltételeket.

Örömmel értesítünk Mindenkit, hogy a klub júliustól 5-től minden hétfőn és csütörtökön személyesen is látogatható. Ezeken a napokon délelőtt Kertész Erzszi vár benneteket Társasjátékok programjával, illetve várunk benneteket beszélgetni is. A délutáni programok továbbra is a ZOOM csatornán követhetők. A klub látogatásának feltételei:

1. **Előzetes telefonos regisztráció szükséges a klub mobilszámán 06 30 638-6712 (egyszerre maximum 10 fő plusz a dolgozók tartózkodhatnak a helyiségben)**
2. **Be kell mutatni az oltottságot igazoló dokumentumot (a klub helyiségbe belépni a második oltás után 2 héttel lehetséges)**
3. **Belépéskor kézfertőtlenítés kötelező. (fertőtlenítőt biztosítunk)**
4. **Belépni és bent tartózkodni csak orrot és száját eltakaró maszkban lehet (legalább orvosi maszk).**
5. **Amennyiben a klubélet gyakorlását követően 14 napon belül Covid19 tüneteket észleltek magatokon, tájékoztatni kell az egészségügyi biztonsági megbízottat és a közösség vezetőjét.**

A látogatási protokoll a klub bejáratánál ki lesz függesztve. Abban minden információ részletesen olvasható.

A klub Zoom csatornája minden nap 15 órától áll rendelkezésre. A programok kicsit később kezdődnek hogy legyen idő üdvözölni egymást.

A programok elérhetők a következő linken:

Join Zoom Meeting

<https://us02web.zoom.us/j/5973429116>

Rendszeres programok:

Hétfő és szerda 16.30. óra gyógytorna: **Nagy Marika**

Hétfő és csütörtök 10.00 órakor: **Kertész Erzsébet** "Társasjátékok "

Kedd és csütörtök 16.30 órakor: angol tanfolyam: **Dr. Kéri Anna**

Július 14. 21.28. szerda 13.30 órakor: **Dr. Komoly Judit Pszichológus** önismereti csoport foglalkozása (Ide csak előzetes egyeztetés után tudnak csatlakozni az új tagok. Kérem jelezzék a galetelka70@gmail.com mail címre,,ha részt szeretnének venni).

Júliusi délutáni előadások

Július 1. csütörtök 15.15 órakor: **A Kelet-európai zsidó hagyomány** című film vetítése

Július 5. hétfő 15.15. órakor: OR-ZSE Szabadegyetem: **Mátay Mónika – Mikroszkóp alatt: kőszegi zsidó sorsok**

Július 6.. kedd 15.15. órakor: **Kertész Erzsébet** interaktív beszélgetős programja

Július 7. szerda 15.15 órakor: **Ádám Mária "A zsidó zene a Szentélytől az orgonáig "** című előadása

Július 12. hétfő 17.30 órakor: **Goldmark kórus találkozó Ádám Mária vezetésével**

Július 13 . kedd 15.15 órakor **Tolnai János "Nyári szilánkok"**című előadása

Július 14. szerda 15.15 óra **Az élet ára** (2017) című film **I rész** vetítése

Július 15. csütörtök 15.15 óra **Az élet ára** (2017) című film **II rész** vetítése

Július 19. hétfő 15.15: egyeztetés alatt

Július 20. kedd 15.15 órakor **Kertész Erzsébet** interaktív beszélgetős programja

Július 21. szerda 15.15. órakor **Kivonulás** (2007 rendezte Amos Gitai) című film **I rész** vetítése

Július 22. csütörtök 15.15 órakor **Kivonulás** (2007 rendezte Amos Gitai) című film **II rész** vetítése

Július 26. hétfő egyeztetés alatt

Július 27. kedd 15.15. órakor OR-ZSE Szabadegyetem – **Dombi Gábor: Rituális fürdők nyomában a régi Pesten** című előadása

Július 28.szerda 15.15. órakor **Villányi András fotóművész** előadása a "**Régi Budapesti temetők**" című előadása

Július 29. csütörtök 15.15. órakor Gál Etelka "**Egészség és főzés**" előadása

Mellékelten küldjük az önismereti csoport leírását az érdeklődőknek

Esetmegbeszélő, önismereti csoport beszélgetésekre várok mindenkit szeretettel.

Aki:

- szívesen osztaná meg a problémáit másokkal,
- kíváncsi mások véleményére és hasonló problémáira,
- akinek már sok a magány,
- aki megértő társakat keres,
- aki szeretne elmondani valamit, ami vele történt mostanában, vagy akár régebben.
- aki szeretné hallani megértő társak véleményét önmagáról.

A csoport mindenről együtt dönt az én szerepem nem a vezetőé, hanem a facilitátoré. Az első hónapban a csoport még nyitott, lehet csatlakozni, vagy abbahagyni, a második hónaptól zárttá válik. Ez főleg abban nyilvánul meg, hogy

- új tag belépéséről csak a csoport dönthet,
- elfogadjuk a csoporttitkot, vagyis nem beszélünk arról ami a csoportban elhangzott.

Ungárné Dr. habil Komoly Judit
Professzor emeritus
Pszichológus, 22 éven át rektor helyettes az Országos
Rabbiképző Zsidó Egyetemen, képzett önismereti
csoportvezető.

Mindenkit Szeretettel várunk a programjainkon

Klub vezetőség

A Héber Imre klub programja hírei a Facebookon is elérhetőek a következő linken
<https://www.facebook.com/heberimreklub>

EGY-EGY MONDAT A HETISZAKASZBÓL

Szerkeszti: Schöner Alfréd

Mátot-Maszé

július 10.

בנו לכם ערים לטפכם...

"Építsetek magatoknak városokat és gyermekeitek számára..."

Mózes IV.32.24

Devárim

július 17.

איכה אשא לבדי טרחכם ומשאכם וריבכם...

"Hogy' vigyem egymagam fáradoimatokat, terheteket és pörlekedéseket?"

Mózes V.1.12

TISÁ BEÁV. BÖJTNAP: JÚLIUS 17. VASÁRNAP
BÖJT KEZDETE: JÚLIUS 17. 20.35 ÓRA. BÖJT VÉGE JÚLIUS 18. 21.12 h.

Váetchánán

július 24.

שמע ישראל ה" אלוקנו ה" אחד

"Halld Izrael, az Örökkévaló a mi istenünk, az Örökkévaló egyetlen egy!"

Mózes V.6.4

TU BEÁV

július 26.

Ékev

július 31.

זכרת את כל הדרך ...

"Emlékezzél meg az útról, amelyen vezetett téged az Örökkévaló, a te Istened negyven éven át a pusztában...!"

Mózes V.8.2

...והיית אך שמח...

"...és légy mindig vidám!"

Mózes V.16.16

ÁV HÓNAP



Áv az év hatodik hónapja Ádártól, tizedik Tisritől számítva. Csillagképe az oroszlán (אריה). Sok bölcs szerint Áv (אב) hónap elsején hunyt el a békességet szerető Áron főpap, Mózes testvére. Az a legenda járja, hogy sorra látogatta Izrael fiainak sátrát, és aki nem tudta, annak megtanította legfontosabbimánkat a Smá Iszráélt (ישראל שמע), a monoteizmus vallomását.

Bár Áronra is emlékezünk, a gyász időszaka nemcsak őmiatta szigorodik e hónapban. Támuz hó 17-én kezdődött a gyász három hete, mert azon a napon öt csapás érte Izraelt.

A szigorúság tetőpontja Áv hó 9-e Tisá Be Áv, amikor 25 órás böjtöt tartunk. Ilyenkor öt dologtól tartózkodunk:

1. Nem eszünk, nem iszunk
2. Bőrcipőt nem viselünk
3. Illatos szerrel nem kenjük, vagy permetezzük be magunkat,
4. Élvezeti fürdés tilos, (szemünket és kezünket mossuk meg),
5. Tartózkodunk a házasságtól.

Tesszük mindezeket azért, mert ezen a napon a pusztítás legsúlyosabb csapása ért minket, az Isten házának, a Szentélynek a romba dőlése. Lényegében két napig kellene böjtölni, ez embertelen követelés volna, de a jámbor ember csak tizedikén napnyugta után borotválkozik, húsételt is csak akkor fogyasztunk.

Tisa böávkor, Áv hó 9-én, szegényes ruhában ülünk a földön, mint a gyászolók. A böjt előtti megszakító vacsoránk hideg tojás és kenyér. Sok helyen hamut is szórnak az ételre. Sirámokat olvasunk. Este Jeremiás könyvét recitáljuk.

Gondoljuk meg, mi a különbség a közösségi és az egyéni gyász között.

Az egyént érintő gyásznál, ha a hét rokont számoljuk, apa, anya, fivér, nővér, Isten ne adja, fia-lánya, hitestárs, a legszigorúbb időszak a temetés előtti állapot. Ennek neve ánénut (fájdalom).

A gyászoló ilyenkor minden cselekvő parancsolattól fel van mentve, imaszíjat sem kell felvennie, bort, húst nem fogyaszthat, nem étkezik, hanem táplálkozik (a különbséget értjük). Minden feladata a temetés mielőbbi biztosítása. A temetés után következik a síva, a hét nap, amikor az érintett a föld felett kis zsámolyon ül, zsoltárokat olvas, Jób könyvét vagy a gyász szabályait tanulmányozza. Tükröt letakarja, ő maga ki nem mozdul a házból, csak szombaton, akkor nem kell a föld felett ülnie. Meglátogathatja a zsinagógát. Az első napokban a köszöntést sem fogadhatja. A harmadik nap után már igen. Az ezt követő 30 napon nem

vesz részt multságokon, nem nyiratkozik, de elhagyhatja a házat, végezheti napi munkáját.

Ezután 11 hónapig szívében a szomorúság, kerüli a nyilvánosságot, külső megjelenési formában is, új öltönyt nem vásárol, ha megoldható, akkor egész évben nem nyiratkozik. De amint látjuk, ahogy az idő múlik, annál kevesebb a megszorítás.

Eszteendőn túl csak a halálzási évfordulókon vagy évente négyszer, a mászkir imánál emlékezünk meg nyilvánosan az elhunyról. Ezután túlzottan nem is illik mutatni a gyászt, mert akkor úgy tetszik, hogy az érintett nem nyugodott be a Mindenható akarába. Láthatjuk, a szabályok a kivezetést szolgálják, hogy az érintett fokozatosan illeszkedjék a mindennapokba.

Ezzel ellentétes a közösségi gyász. A megszorítások a gyászos időszak alatt fokozódnak, szigorodnak.

Ennek célja a ráhangolás, amely Áv hó 9.-én csúcsosodik. A közösségi gyász tartós, csak a Messiás eljövele oldja fel.

Azonban Áv hó nem csak szomorúságot tartalmaz. Azt tartják bölcseink, hogy kevés olyan jó napja van Izraelnek, mint Áv hó 15-e (TU BEÁV). Ennek a történeti magva kapcsolódik Áv hó 9. napjához.