



Héber Imre Klub Novemberi Programjai:
Sajnálattal értesítünk Mindenkit, hogy a klub November hónaptól a járvány jelenlegi romlása miatt a Krízis Menedzsmenttel egyeztetve ismét NEM tud kinyitni. Elérhetőségünk nem változott (klub mobil számán 06 30 638-6712) és a délutáni programok továbbra is a ZOOM csatornán követhetők.

A klub Zoom csatornája minden nap 15 órától áll rendelkezésre.
A programok kicsit később kezdődnek hogy legyen idő üdvözölni egymást.

A programok elérhetők a következő linken:
Join Zoom Meeting
<https://us02web.zoom.us/j/5973429116>

Rendszeres programok:
Hétfő és szerda 16.30. óra gyógytorna: Nagy Marika
Kedd és csütörtök 16.30. óra angol tanfolyam: Dr. Kéri Anna

November 10.17.24 . szerda 13.30. óra Dr. Komoly Judit
Pszichológus önismereti csoport foglalkozása (Ide csak előzetes egyeztetés után tudnak csatlakozni az új tagok. Kérem jelezzék a galetelka70@gmail.com mail címre, ha részt szeretnének venni.)

Novemberi délutáni előadások:

November 1. Hétfő Állami Ünnepe a klub zárva tart

November 2. Kedd kötetlen beszélgetés

November 3. Szerda 15.15. óra **Ádám Mária "Zsoltárok és szombati dallamok"** előadása

November 4. Csütörtök 15.15. óra **Kertész Erzszi Kvíz játék**

November 8. Hétfő 17.30. óra **Goldmark kórus találkozó**

November 9. Kedd 15.15. óra Gál Etelka **Az Ókori zsinagógák mozaik művészete** előadása

November 10. Szerda 15.15. óra szervezés alatt

November 11. Csütörtök 15.15. óra **Kertész Erzszi Kulturális előadása**

November 15. Hétfő 15.15. óra **Zsidó örökségek nyomában II**; Felekezeti Közösségszervezés BA szak hallgatói online konferencia 2020.

November 16. Kedd 15.15. óra **Ó, Jeruzsálem (2006)** film I rész vetítése

November 17. Szerda 15.15. óra **Tolnai János "Járványtörténet"** előadása

November 18. Csütörtök 15.15. óra **Kertész Erzszi Kvíz** előadása

November 22. Hétfő 15.15. óra szervezés alatt

November 23. Kedd 15.15. óra **Ó, Jeruzsálem (2006)** film II rész vetítése

November 24. Szerda 15.15. óra **Villányi András "A Képek Mesélnek"**

November 25. Csütörtök 15.15. óra **Kertész Erzszi Zenei beszélgetés**

November 29. Hétfő Hanuka első napja, program szervezés alatt.

November 30. Kedd Hanuka második napja, program szervezés alatt.

Mellékelten küldjük az önismereti csoport leírását az érdeklődőknek
Esetmegbeszélő, önismereti csoport beszélgetésekre várok mindenkit szeretettel, aki:

- szívesen osztaná meg a problémáit másokkal,
- kíváncsi mások véleményére és hasonló problémáira,
- akinek már sok a magány,
- aki megértő társakat keres,
- aki szeretne elmondani valamit, ami vele történt mostanában, vagy akár régebben.
- aki szeretné hallani megértő társak véleményét önmagáról.

A csoport mindenről együtt dönt az én szerepem nem a vezetőé, hanem a facilitátoré.

Az első hónapban a csoport még nyitott, lehet csatlakozni, vagy abbahagyni, a második hónaptól zárttá válik. Ez főleg abban nyilvánul meg, hogy

- új tag belépéséről csak a csoport dönthet,
- elfogadjuk a csoporttitkot, vagyis nem beszélünk arról ami a csoportban elhangzott.

Ungárné Dr. habil Komoly Judit

Professzor emeritus

Pszichológus, 22 éven át rektor helyettes az Országos Rabbiképző Zsidó Egyetemen, képzett önismereti csoportvezető.

Mindenkit Szeretettel várunk a programjainkon

Klub vezetőség

A Héber Imre klub programja hírei a Facebookon is elérhetőek a következő linken

<https://www.facebook.com/heberimreklub>